

## Speisekarte KW 43

Für die Woche vom:

19.10.2020

23.10.2020

Montag



Dienstag



Mittwoch Änderung



Donnerstag Änderung



Freitag



**DGE-Standard**

Gemüseburger im Sesam-Brötchen mit Ofen-Pommes und Ketchup#

Gluten (Weizen), Sesam, Sellerie, Sojabohnen

Vegetarischer Linseneintopf mit Brötchen#

Gluten (Weizen, Roggen, Hafer, Gerste), Sellerie

Knusprige Seelachsfilet-Kibbelinge mit Butterkartoffeln und Remoulade#

Fisch, Eier, Milch (Lactose), Senf

Putengyrospanne mit Zwiebeln, Weißkohl, Langkornreis und Dip#

Milch (Lactose)

Hähnchen-Currygeschnetzeltes mit Apfel und Ananas, dazu Basmatireis#

Gluten (Weizen), Milch (Lactose), Senf

DE-OKO-003



**Vegetarisch**

Gemüseburger im Sesam-Brötchen mit Ofen-Pommes und Ketchup#

Gluten (Weizen), Sesam, Sellerie, Sojabohnen

Vegetarischer Linseneintopf mit Brötchen#

Gluten (Weizen, Roggen, Hafer, Gerste), Sellerie

Bio-Spaghetti mit Bio-Basilikum-Tomatensauce und Bio-Reibekäse#

Gluten (Weizen), Milch (Lactose)

Chili sin Carne mit Sour Cream und Langkornreis#

Milch (Lactose), Sojabohnen

Kartoffeltaschen mit Kräuterfrischkäse gefüllt, dazu Rahmerbsen#

Gluten (Weizen), Milch (Lactose)

**Vollkost**



Rindfleischburger im Sesam-Brötchen mit Ofen-Pommes und Ketchup#

Gluten (Weizen), Sesam, Sellerie, Senf



Saftgulasch vom Rind mit Vollkornnudeln und buntem Gemüse#

Gluten (Weizen), Senf



Bio-Spaghetti mit Bio-Basilikum-Tomatensauce und Bio-Reibekäse#

Gluten (Weizen), Milch (Lactose)



Hähnchen-Currygeschnetzeltes mit Apfel und Ananas, dazu Basmatireis#

Gluten (Weizen), Milch (Lactose), Senf



Hähnchen-Currygeschnetzeltes mit Apfel und Ananas, dazu Basmatireis#

Gluten (Weizen), Milch (Lactose), Senf

**Gluten-, Laktosefrei**

Hähnchengeschnetzeltes in Champignonrahmsauce mit Risi Bisi#

Sojabohnen, Senf

Tomatenreis mit Rindfleisch-Bolognese und Kohlrabi-Erbsengemüse#

Sellerie

Rinderbraten in brauner Sauce mit Apfelrotkohl und Kartoffelstampf#

Sojabohnen

Mildes Beef-Chili mit Quinoa Langkornreis#

Kartoffelrahmsuppe mit Geflügelwiener#

Sojabohnen, Sellerie

3, 8

**Dessert/ Salat**

Frischer Obstsalat#

3

Frischer Salat mit Joghurt-Dressing#

Milch (Lactose)

3, 11

Obstkorb#



Fisch

Vanillepudding#

Milch (Lactose)

1

Frischer Salat mit hellem Balsamico-Dressing#

Senf, Schwefeldioxid/Sulphit

3, 11



Vegetarisch



Rindfleisch



Geflügel



Schwein



Neues Produkt