

Speisekarte KW 41

Für die Woche vom:

05.10.2020

09.10.2020

Montag



Dienstag



DE-ÖKO-003



Mittwoch Änderung



Donnerstag Änderung



Freitag



DGE-Standard

Vegetarische Knuspernuggets mit Erbsen-Reis und fruchtiger Tomatensauce#

Gluten (Weizen, Hafer), Eier, Milch (Lactose)

Bio-Käsespätzle mit Bio-Röstzwiebeln#

Gluten (Weizen), Eier, Milch (Lactose)

Geflügelhackbällchen in Rahmsauce mit Dinkelreis##

Gluten (Weizen, Dinkel), Eier, Milch (Lactose), Senf

Rindfleisch-Rahmtopf mit Champignons und Gurke, dazu Hörnchennudeln#

Gluten (Weizen), Senf, Milch (Lactose), Schwefeldioxid/ Sulphit

Gebackenes Seelachsfilet mit Gartengemüse, frischem Kartoffelpüree und Sauce#

Gluten (Weizen), Milch (Lactose), Fisch

3

DE-ÖKO-003



Vegetarisch

Vegetarische Knuspernuggets mit Erbsen-Reis und fruchtiger Tomatensauce#

Gluten (Weizen, Hafer), Eier, Milch (Lactose)

Bio-Käsespätzle mit Bio-Röstzwiebeln#

Gluten (Weizen), Eier, Milch (Lactose)

Vegetarischer Erbseneintopf mit Brötchen#

Gluten (Weizen, Roggen, Hafer, Gerste), Sellerie, Senf

Ofenfrische geriebene Kartoffelplätzchen mit Apfelmus#

Eier, Schwefeldioxid/ Sulphit

Penne-Veggi-Bologneseauflauf mit Gemüse und Käse überbacken#

Gluten (Weizen), Milch (Lactose), Sojabohnen, Sellerie

3

Vollkost

Rinderfrikadelle mit dunkler Sauce und Kartoffelsala#t

Gluten (Weizen), Eier, Milch (Lactose), Senf

Paniertes Putenschnitzel mit Rahmsauce, Frühlingsgemüse und Backofen-Kroketten#

Gluten (Weizen), Eier, Milch (Lactose), Senf

Rindfleisch-Rahmtopf mit Champignons und Gurke, dazu Hörnchennudeln#

Gluten (Weizen), Senf, Milch (Lactose), Schwefeldioxid/ Sulphit

Ofenfrische geriebene Kartoffelplätzchen mit Apfelmus#

Eier, Schwefeldioxid/ Sulphit

Gebackenes Seelachsfilet mit Gartengemüse, frischem Kartoffelpüree und Sauce#

Gluten (Weizen), Milch (Lactose), Fisch

3

Gluten-, Laktosefrei

Kartoffelpuffer mit Zimt-Zucker und Apfelmus#

3

Rindergeschnetzeltes in Rahmsauce mit Gemüsereis#

Sojabohnen, Senf

Tomatenreis mit Rindfleisch-Bolognese und Kohlrabi-Erbsengemüse#

Sellerie

Senfei mit Spinat und Kartoffelstampf#

Eier, Sojabohnen, Senf, Schwefeldioxid/ Sulphit

Hühnerfrikassee mit Champignons, Erbsen und Reis#

Sojabohnen

3

Dessert/ Salat

Frischer Obstsalat#

3

Frischer Salat mit Joghurt-Dressing#

Milch (Lactose)

3, 11

Obstkorb#



Fisch

Sahne-Pudding-Karamell#

Milch (Lactose)

Frischer Salat mit hellem Balsamico-Dressing#

Senf, Schwefeldioxid/Sulfit

3, 11



Vegetarisch



Rindfleisch



Geflügel



Schwein



Neues Produkt