

## Speisekarte KW 40

Für die Woche vom:

28.09.2020

02.10.2020

**Montag**

**Dienstag**

**Mittwoch Änderung**

**Donnerstag Änderung**

**Freitag**

**DGE-Standard**

Seelachs-Backfisch-Filet mit Sauce und  
Dampfkartoffeln#

Krosse Soja-Sticks auf Dinkelreis mit leckerem  
Dip#

Spaghetti Bolognese vom Rind  
mit Reibekäse#

Spanische Würzkartoffeln mit Salat und grüner  
Sauce#

Hähnchenbrustfilet mit Kohlrabi-  
Erbsengemüse,dunkler Sauce und Vollkornnudeln#

Gluten (Weizen), Fisch, Milch (Lactose)

Gluten (Weizen, Dinkel), Sojabohnen, Milch (Lactose),  
Senf  
12

Gluten (Weizen), Sellerie, Milch (Lactose)

Eier, Milch (Lactose), Senf

Gluten (Weizen), Sellerie

**Vegetarisch**

Goudakäseschnitzel mit Leipziger Allerlei,weißer  
Sauce und Langkornreis#

Krosse Soja-Sticks auf Dinkelreis mit leckerem  
Dip#

Klare Gemüsesuppe und Pancakes mit  
Vanillesauce und Apfelragout#

Spanische Würzkartoffeln mit Salat und grüner  
Sauce#

Bunte Tortellini mit vegetarischer Füllung, dazu  
Tomaten-Basilikumsauce und Reibekäse#

Gluten, (Weizen, Hafer), Eier, Milch (Lactose)

Gluten (Weizen, Dinkel), Sojabohnen, Milch (Lactose),  
Senf  
12

Gluten (Weizen), Eier, Milch (Lactose)

Eier, Milch (Lactose), Senf

Gluten (Weizen), Eier, Milch (Lactose), Sellerie



**Vollkost**

Seelachs-Backfisch-Filet mit Sauce und  
Dampfkartoffeln#

Putenbrustmedaillon mit Rahmsauce,  
Marktgemüse und Salzkartoffeln#

Klare Gemüsesuppe und Pancakes mit  
Vanillesauce und Apfelragout#

Spaghetti Bolognese vom Rind  
mit Reibekäse#

Hähnchenbrustfilet mit Kohlrabi-  
Erbsengemüse,dunkler Sauce und Vollkornnudeln#

Gluten (Weizen), Fisch, Milch (Lactose)

Gluten (Weizen), Milch (Lactose), Senf

Gluten (Weizen), Eier, Milch (Lactose)

Gluten (Weizen), Sellerie, Milch (Lactose)

Gluten (Weizen), Sellerie

**Gluten-,  
Laktosefrei**

Hähnchengeschnetzeltes in Champignonrahmsauce  
mit Risi Bisi#

Rinder-Geflügelhackbällchen in Rahmsauce mit  
Gemüse und Gnocchi#

Kartoffelrahmsuppe mit Geflügelwiener#

Gegrillter Rotbarsch in Dill-Zitronen-Sauce mit  
Soja-Wildreis#

Senfei mit Spinat und Kartoffelstampf#

Sojabohnen, Senf

Eier, Senf, Sojabohnen

Sojabohnen, Sellerie

Fisch, Sojabohnen

Eier, Sojabohnen, Senf, Schwefeldioxid/ Sulphit

3, 8

3

**Dessert/  
Salat**

Frischer Obstsalat#

Frischer Salat mit Joghurt-Dressing#

Obstkorb#

Vanillepudding#

Frischer Salat mit hellem Balsamico-Dressing#

3

Milch (Lactose)  
3, 11

Milch (Lactose)  
1

Senf, Schwefeldioxid/Sulphit  
3, 11



Vegetarisch

Rindfleisch

Geflügel

Fisch

Schwein

Neues Produkt