

## Speisekarte KW 49

Für die Woche vom:

30.11.2020

04.12.2020

Montag



Dienstag



Mittwoch



Donnerstag Änderung



Freitag



**DGE-Standard**

Gemüseburger im Sesam-Brötchen mit Ofen-Pommes und Ketchup

Gluten (Weizen), Sesam, Sellerie, Sojabohnen

Vegetarischer Linseneintopf mit Bio-Brötchen

Gluten (Weizen, Roggen, Hafer, Gerste), Sellerie

Knusprige Seelachsfilet-Kibbelinge mit Butterkartoffeln und Remoulade

Fisch, Eier, Milch (Lactose), Senf

Putengyrosfanne mit Zwiebeln, Weißkohl, Langkornreis und Dip

Milch (Lactose)

Hähnchen-Currygeschnetzeltes mit Apfel und Ananas, dazu Basmatireis

Gluten (Weizen), Milch (Lactose), Senf

**Vegetarisch**

Gemüseburger im Sesam-Brötchen mit Ofen-Pommes und Ketchup

Gluten (Weizen), Sesam, Sellerie, Sojabohnen

Vegetarischer Linseneintopf mit Bio-Brötchen

Gluten (Weizen, Roggen, Hafer, Gerste), Sellerie

 DE-ÖKO-003  
Bio-Spaghetti mit Bio-Basilikum-Tomatensauce und Bio-Reibekäse

Gluten (Weizen), Milch (Lactose)

Chili sin Carne mit Sour Cream und Langkornreis

Milch (Lactose), Sojabohnen

Kartoffeltaschen mit Kräuterfrischkäse gefüllt, dazu Rahmerbsen

Gluten (Weizen), Milch (Lactose)

**Vollkost**

Rindfleischburger im Sesam-Brötchen mit Ofen-Pommes und Ketchup

Gluten (Weizen), Sesam, Sellerie, Senf

Saftgulasch vom Rind mit Vollkornnudeln und buntem Gemüse

Gluten (Weizen), Senf

Knusprige Seelachsfilet-Kibbelinge mit Butterkartoffeln und Remoulade

Fisch, Eier, Milch (Lactose), Senf

Hähnchen-Currygeschnetzeltes mit Apfel und Ananas, dazu Basmatireis

Gluten (Weizen), Milch (Lactose), Senf

Hähnchen-Currygeschnetzeltes mit Apfel und Ananas, dazu Basmatireis

Gluten (Weizen), Milch (Lactose), Senf

**Gluten-, Laktosefrei**

Hähnchengeschnetzeltes in Champignonrahmsauce mit Risi Bisi

Sojabohnen, Senf

Tomatenreis mit Rindfleisch-Bolognese und Kohlrabi-Erbsegemüse

Sellerie

Rinderbraten in brauner Sauce mit Apfelrotkohl und Kartoffelstampf

Sojabohnen

Mildes Beef-Chili mit Quinoa Langkornreis

Kartoffelrahmsuppe mit Geflügelwiener

Sojabohnen, Sellerie

3, 8

**Dessert/ Salat**

Frischer Obstsalat

3

Frischer Salat mit Joghurt-Dressing

Milch (Lactose)

3, 11

Obstkorb

Vanillepudding

Milch (Lactose)

1

Frischer Salat mit hellem Balsamico-Dressing

Senf, Schwefeldioxid/Sulphit

3, 11



Vegetarisch



Rindfleisch



Geflügel



Fisch



Schwein



Neues Produkt