

Speisekarte KW 47

Für die Woche vom:

16.11.2020

20.11.2020

Montag



Dienstag



DE-ÖKO-003



Mittwoch



Donnerstag Änderung



Freitag



DGE-Standard

Vegetarische Knuspernuggets mit Erbsen-Reis und fruchtiger Tomatensauce

Gluten (Weizen, Hafer), Eier, Milch (Lactose)

Bio-Käsespätzle mit Bio-Röstzwiebeln

Gluten (Weizen), Eier, Milch (Lactose)

Geflügelhackbällchen in Rahmsauce mit Dinkelreis

Gluten (Weizen, Dinkel), Eier, Milch (Lactose), Senf

Rindfleisch-Rahmtopf mit Champignons und Gurke, dazu Hörnchennudeln

Gluten (Weizen), Senf, Milch (Lactose), Schwefeldioxid/ Sulphit

Gebackenes Seelachsfilet mit Marktgemüse, frischem Kartoffelpüree und Sauce

Gluten (Weizen), Milch (Lactose), Fisch

3

Vegetarisch

Vegetarische Knuspernuggets mit Erbsen-Reis und fruchtiger Tomatensauce

Gluten (Weizen, Hafer), Eier, Milch (Lactose)

Bio-Käsespätzle mit Bio-Röstzwiebeln



DE-ÖKO-003

Gluten (Weizen), Eier, Milch (Lactose)

Vegetarischer Erbseneintopf mit Bio-Brötchen

Gluten (Weizen, Roggen, Hafer, Gerste), Sellerie, Senf

Ofenfrische geriebene Kartoffelplätzchen mit Apfelmus

Eier, Schwefeldioxid/ Sulphit

Penne-Veggi-Bologneseauflauf mit Gemüse und Käse überbacken

Gluten (Weizen), Milch (Lactose), Sojabohnen, Sellerie

3

Vollkost

Rinderfrikadelle mit dunkler Sauce, Apfelrotkohl und Kartoffeln

Gluten (Weizen), Eier, Milch (Lactose), Senf

Paniertes Putenschnitzel mit Rahmsauce, Gartengemüse und Backofen-Kroketten

Gluten (Weizen), Eier, Milch (Lactose), Senf

Geflügelhackbällchen in Rahmsauce mit Dinkelreis

Gluten (Weizen, Dinkel), Eier, Milch (Lactose), Senf

Ofenfrische geriebene Kartoffelplätzchen mit Apfelmus

Eier, Schwefeldioxid/ Sulphit

Gebackenes Seelachsfilet mit Marktgemüse, frischem Kartoffelpüree und Sauce

Gluten (Weizen), Milch (Lactose), Fisch

3

Gluten-, Laktosefrei

Kartoffelpuffer mit Zimt-Zucker und Apfelmus

3

Rindergeschnitzeltes in Rahmsauce mit Gemüseris

Sojabohnen, Senf

Tomatenreis mit Rindfleisch-Bolognese und Kohlrabi-Erbsengemüse

Sellerie

Vegetarischer Linseneintopf

Sellerie

Hühnerfrikassee mit Champignons, Erbsen und Reis

Sojabohnen

Dessert/ Salat

Frischer Obstsalat

3

Frischer Salat mit Joghurt-Dressing

Milch (Lactose)
3, 11

Obstkorb

Sahne-Pudding-Karamell

Milch (Lactose)

Frischer Salat mit hellem Balsamico-Dressing

Senf, Schwefeldioxid/Sulfit
3, 11



Vegetarisch



Rindfleisch



Geflügel



Fisch



Schwein



Neues Produkt