

Speisekarte KW 46

Für die Woche vom:

09.11.2020

13.11.2020

Montag Änderung

Dienstag

Mittwoch Änderung

Donnerstag Änderung

Freitag

DGE-Standard

Seelachs-Backfisch-Filet mit Sauce und Dampfkartoffeln

Krosse Soja-Sticks auf Dinkelreis mit leckerem Dip

Spaghetti Bolognese vom Rind mit Reibekäse

Spanische Würzkartoffeln mit Salat und grüner Sauce

Hähnchenbrustfilet mit Kohlrabi-Erbsengemüse, dunkler Sauce und Vollkornnudeln

Gluten (Weizen), Fisch, Milch (Lactose)

Gluten (Weizen, Dinkel), Sojabohnen, Milch (Lactose), Senf
12

Gluten (Weizen), Sellerie, Milch (Lactose)

Eier, Milch (Lactose), Senf

Gluten (Weizen), Sellerie

Vegetarisch

Goudkäseschnitzel mit Leipziger Allerlei, weißer Sauce und Langkornreis

Krosse Soja-Sticks auf Dinkelreis mit leckerem Dip

Klare Gemüsesuppe und Pancakes mit Vanillesauce und Apfelragout

Spanische Würzkartoffeln mit Salat und grüner Sauce

Bunte Tortellini mit vegetarischer Füllung, dazu Tomaten-Basilikumsauce und Reibekäse

Gluten, (Weizen, Hafer), Eier, Milch (Lactose)

Gluten (Weizen, Dinkel), Sojabohnen, Milch (Lactose), Senf
12

Gluten (Weizen), Eier, Milch (Lactose)

Eier, Milch (Lactose), Senf

Gluten (Weizen), Eier, Milch (Lactose), Sellerie

Vollkost

Hähnchenbrustfilet mit Kohlrabi-Erbsengemüse, dunkler Sauce und Vollkornnudeln

Putenbrustmedaillon mit Rahmsauce, Marktgemüse und Salzkartoffeln

Klare Gemüsesuppe und Pancakes mit Vanillesauce und Apfelragout

Spaghetti Bolognese vom Rind mit Reibekäse

Hähnchenbrustfilet mit Kohlrabi-Erbsengemüse, dunkler Sauce und Vollkornnudeln

Gluten (Weizen), Sellerie

Gluten (Weizen), Milch (Lactose), Senf

Gluten (Weizen), Eier, Milch (Lactose)

Gluten (Weizen), Sellerie, Milch (Lactose)

Gluten (Weizen), Sellerie

Gluten-, Laktosefrei

Hähnchengeschnetzeltes in Champignonrahmsauce mit Risi Bisi

Rinder-Geflügelhackbällchen in Rahmsauce mit Gemüse und Gnocchi

Kartoffelrahmsuppe mit Geflügelwiener

Gegrillter Rotbarsch in Dill-Zitronen-Sauce mit Soja-Wildreis

Rinderhaschee mit Reis und Karotten-Erbsengemüse

Sojabohnen, Senf

Eier, Senf, Sojabohnen

Sojabohnen, Sellerie

Fisch, Sojabohnen

Sojabohnen, Sellerie, Senf

3, 8

Dessert/ Salat

Frischer Obstsalat

Frischer Salat mit Joghurt-Dressing

Obstkorb

Vanillepudding

Frischer Salat mit hellem Balsamico-Dressing

3

Milch (Lactose)
3, 11

Milch (Lactose)
1

Senf, Schwefeldioxid/Sulphit
3, 11



Vegetarisch



Rindfleisch



Geflügel



Fisch



Schwein



Neues Produkt