

Speisekarte KW 45

Für die Woche vom:

02.11.2020

06.11.2020

Montag



Dienstag



Mittwoch



Donnerstag Änderung



Freitag



DGE-Standard

Pfannengulasch vom Rind mit Wurzelgemüse und Knöpfle

Gluten (Weizen, Dinkel), Eier, Sojabohnen

Mildes Chili vom Rind mit Bohnen, Paprika und Vollkornreis, dazu Sour Cream

Milch (Lactose)

Seelachs-Filet mit Remoulade und Salzkartoffeln

Gluten (Weizen), Fisch, Senf, Eier, Milch (Lactose)

LAHMACUN Vegetarisches Lahmacun, gefüllt mit Salat und Joghurtsauce

Gluten (Weizen), Sojabohnen, Milch (Lactose)

Asiatische Mienudelpfanne mit gebratenem Gemüse und süß-saurer Sauce

Gluten (Weizen), Sojabohnen, Sellerie, Senf

Vegetarisch

Eieromelett mit Spinat und Butterkartoffeln

Eier, Milch (Lactose)

Gnocchi-Broccoli-Auflauf mit Rahmsauce

Gluten (Weizen), Milch (Lactose), Eier

Bio-Spiralnudeln mit Bio-Tomaten-Basilikum-Sauce und Bio-Reibekäse



DE-ÖKO-003

Gluten (Weizen), Milch (Lactose)

LAHMACUN Vegetarisches Lahmacun, gefüllt mit Salat und Joghurtsauce

Gluten (Weizen), Sojabohnen, Milch (Lactose)

Asiatische Mienudelpfanne mit gebratenem Gemüse und süß-saurer Sauce

Gluten (Weizen), Sojabohnen, Sellerie, Senf

Vollkost

Pfannengulasch vom Rind mit Wurzelgemüse und Knöpfle

Gluten (Weizen, Dinkel), Eier, Sojabohnen

Mildes Chili vom Rind mit Bohnen, Paprika und Vollkornreis, dazu Sour Cream

Milch (Lactose)

Seelachs-Filet mit Remoulade und Salzkartoffeln

Gluten (Weizen), Fisch, Senf, Eier, Milch (Lactose)

LAHMACUN Vegetarisches Lahmacun, gefüllt mit Salat und Joghurtsauce

Gluten (Weizen), Sojabohnen, Milch (Lactose)

Mini-Geflügel-Currywurst mit Backofen-Frites

Senf

8

Gluten-, Laktosefrei

Hühnerfrikassee mit Champignons, Erbsen und Reis

Sojabohnen

Vegetarischer Linseneintopf

Sellerie

Rinderbraten in brauner Sauce mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln

Beef-Chili mit Quinoa-Langkornreis

Gnocchi-Gemüsepfanne mit Tomatensauce

Eier, Sojabohnen

Dessert/ Salat

Frischer Obstsalat

3

Frischer Salat mit Joghurt-Dressing

Milch (Lactose)

3, 11

Obstkorb

Pfirsich-Aprikosen-Pudding

Schwefeldioxid/Sulphit

3, 11

Frischer Salat mit hellem Balsamico-Dressing

Senf, Schwefeldioxid/Sulphit

3, 11



Vegetarisch



Rindfleisch



Geflügel



Fisch



Schwein



Neues Produkt