



Speisekarte

www.sander-kanteenie.com



Speisekarte KW 36

Für die Woche vom:

31.08.2020

04.09.2020

Montag



Dienstag



Mittwoch



Donnerstag



Freitag



DGE-Standard

Grüne Bandnudeln mit fruchtiger Linsen-Bolognese und Reibekäse

Gluten (Weizen), Milch (Lactose), Eier, Sellerie

Mini-Rollen mit China-Sauce und Vollkornreis

Gluten (Weizen), Sojabohnen, Sellerie, Sesam

Fischstäbchen mit Spinat und Butterkartoffeln

Gluten (Weizen), Fisch, Milch (Lactose)

Hühnchengeschnetzeltes mit Champignons und Langkornreis

Gluten (Weizen), Milch (Lactose), Senf

Zartes Hähnchenbrustfilet mit Paprikarahm und Spirelli

Gluten (Weizen), Milch (Lactose)

Vegetarisch

Grüne Bandnudeln mit fruchtiger Linsen-Bolognese und Reibekäse

Gluten (Weizen), Milch (Lactose), Eier, Sellerie

Mini-Rollen mit China-Sauce und Vollkornreis

Gluten (Weizen), Sojabohnen, Sellerie, Sesam

Romanesco-Gemüse-Knöpflepfanne mit Käserahmsauce

Gluten (Weizen, Dinkel), Eier, Milch (Lactose)

Vegetarisches Schnitzel auf Sojabasis mit milder Currysauce und Würzkartoffeln

Gluten (Weizen), Sojabohnen, Senf, Schwefeldioxid/ Sulphit

Broccoliremesuppe und bayrischer Hefekloß mit Vanillesauce und Apfelragout

Gluten (Weizen), Milch (Lactose), Sellerie, Eier

Vollkost

Fit-Pizza Salami mit Rindersalami, Mozzarella und Paprika

Gluten (Weizen), Milch (Lactose)

Dunkle Rinderhackfleischsauce mit Makkaroni

Gluten (Weizen), Milch (Lactose), Sellerie, Senf

Fischstäbchen mit Spinat und Butterkartoffeln

Gluten (Weizen), Fisch, Milch (Lactose)

Hühnchengeschnetzeltes mit Champignons und Langkornreis

Gluten (Weizen), Milch (Lactose), Senf

Zartes Hähnchenbrustfilet mit Paprikarahm und Spirelli

Gluten (Weizen), Milch (Lactose)

Gluten-, Laktosefrei

Gnocchi-Gemüsepfanne mit Tomatensauce

Eier, Sojabohnen

Hühnchengeschnetzeltes Toskana in würziger Tomatensauce mit Langkornreis

Sojabohnen

Rindergeschnetzeltes in Rahmsauce mit Gemüseis

Sojabohnen, Senf

Omas Gulaschsuppe mit Rindfleisch und Kartoffeln

Maisgrießbrei mit Kirschragout

Sojabohnen

Dessert/ Salat

Frischer Obstsalat

3

Frischer Salat mit Joghurt-Dressing

Milch (Lactose)

3, 11

Obstkorb



Fisch

Waldfrucht-Pudding

Milch (Lactose)



Schwein

Frischer Salat mit hellem Balsamico-Dressing

Senf, Schwefeldioxid/Sulfit

3, 11



Vegetarisch



Rindfleisch



Geflügel



Fisch



Schwein



Neues Produkt

Die Speisekartengestaltung ist angelehnt an Vorgaben des Instituts für Kinderernährung Dortmund sowie der Deutschen Gesellschaft für Ernährung. Die Nährwertangaben beziehen sich auf die durchschnittlichen Analysewerte pro 100g verzehrfertige Komponenten. Deklaration der Zusatzstoffe und Nährwerte / Allergene sowie Dessert/ Salat siehe Liste * Die Nährwerte dieses Gerichtes sind ohne Brot oder Brötchen / ohne Zimt und Zucker berechnet/ (G)= Geflügel (R)= Rindfleisch (S) Schwein (F)= Fisch. Die Buchstaben stehen unter den Gerichten weisen die Allergene aus. Die Zahlen weisen die Zusatzstoffe aus. Erläuterung siehe Aushang.