

Funktionsbereich Entspannung: Die „Trauminsel“

Zur Ruhe kommen und einmal nur sich selbst wahrnehmen - Durch bewusste Ruhephasen neue Energien schöpfen können und Ausgeglichenheit fördern

Dieser Raum ist für Kinder gedacht, die sich entspannen und einem *ruhigen* Spiel zuwenden wollen.

Die „Trauminsel“ kommt dem Bedürfnis der Kinder nach Rückzug entgegen, wobei Ruhe und Stille nicht identisch sind mit schlafen.

Ruhe und Rückzug haben viele Gesichter wie z.B.

- lesen und Bücher anschauen oder auch etwas vorgelesen bekommen
- Entspannungsmusik oder Geschichten anhören
- sich leise etwas erzählen
- einfach einmal "nichts tun" müssen
- Mandalas ausmalen
- puzzeln
- mit Glassteinen Muster legen
- sich mit Igelbällen massieren
- und vieles mehr....

Im Ruheraum gibt es eine Entspannungsecke mit einem Sofa, Matratzen und vielen Kissen und Decken, welche durch einen Raumteiler von einem Sitzbereich getrennt sind.

So werden für die Kinder einzelne Bereiche geschaffen, welche ihnen das Ausruhen, Entspannen und Beschäftigen in Ruhe ermöglichen.

Den Kindern steht unterschiedliches Material zum Entspannen, Betrachten und Entdecken sowie zum Anregen der Sinne wie z. B. Mandalas zum Ausmalen, Massagebälle, Puzzle, Bilderbücher und Bücher, Glassteine zum Legen sowie Steckblumen zur Verfügung.

